



**GEZONDE
MOND**

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID



INSPIRATIEGIDS GEZONDE MOND

Inspiratiegids

Hallo!

Op de volgende pagina's van deze inspiratiegids, vind je een selectie aan materialen terug die je kan gebruiken als inspiratiebron voor jouw doelgroep. Alle materialen die in deze lijst staan werden nagekeken aan de hand van de basisadviezen mondgezondheid. Zo kan je er zeker van zijn dat de informatie correct is! De basisadviezen kan je terugvinden op de [website van Gezonde Mond](#).

Deze catalogus werd opgedeeld in verschillende categorieën:

1. Boekjes uit de bibliotheek

Hier vind je een selectie aan boekjes rond mondgezondheid terug, gecategoriseerd per leeftijd en op alfabetische volgorde.

2. Educatief materiaal

Niet enkel Gezonde Mond ontwikkelde educatief materiaal, ook andere organisaties deden dit. Op deze pagina wordt het materiaal verzameld en gesorteerd per doelgroep.

3. Poetsfilmpjes

Hoe poets je je tanden juist? En waarom is het belangrijk om je tanden te poetsen? Dat kom je te weten in deze selectie educatieve filmpjes!

4. Poetsliedjes

Het tandenpoetsmoment leuker maken? Zet deze liedjes, die 2 minuten duren, op tijdens het tanden poetsen.

5. Engelstalige materialen

Wil je graag rond mondzorg werken met Engelstalige kinderen? Op deze pagina vind je enkele materialen terug die je kunnen helpen.

6. Beslissingsboom

Weet je niet waar te beginnen met alle bibliotheekboeken in deze inspiratielijst? Via deze beslissingsboom maken we de keuze gemakkelijker!



**GEZONDE
MOND**

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

Inspiratiegids

Al het materiaal werd per categorie verder opgedeeld op leeftijd. Zo kan je meteen aan de slag met materiaal voor jouw doelgroep!

In dit digitaal document zitten linken. Je kan meteen vanuit deze inhoudsopgave doorklikken naar de juiste pagina, en vanuit de materialen naar de bijbehorende webpagina's. De linken kan je herkennen doordat de woorden onderlijnd zijn. Ook de afbeeldingen in de beslissingsboom bevatten een link. Je klikt meteen door naar de juiste pagina. Je kan waar nodig ook een QR-code scannen.

Tenslotte zijn alle materialen die in deze lijst staan gratis. Gebruik ze dus zeker als aanvulling op de [Gezonde Mond koffers](#), de [Reizende Tentoonstelling](#) of bij een themaweek mondgezondheid.

Wist je dat Gezonde Mond sinds kort op [KlasCement](#) staat? Via deze pagina kom je meteen terecht op een pagina met al onze materialen die je in het onderwijs kan gebruiken.

Dag van de mondgezondheid

Op 20 maart valt de jaarlijkse dag van de mondgezondheid. De ideale kans om mondgezondheid extra in de kijker te zetten!

Ken je zelf een goed materiaal rond mondgezondheid?

Laat je suggestie achter via [dit formulier](#). We zullen dit nakijken en, indien goedgekeurd, toevoegen aan de inspiratielijst.

Inhoud

Bibliotheekboeken

0-2 jaar.....	<u>6</u>
3-5 jaar.....	<u>9</u>
6-8 jaar.....	<u>16</u>
9 -11 jaar.....	<u>17</u>
12+.....	<u>18</u>

Educatief materiaal

Alle materialen.....	<u>20</u>
----------------------	-----------

Poetsfilmpjes

Alle poetsfilmpjes	<u>22</u>
--------------------------	-----------

Poetsliedjes

Alle poetsliedjes	<u>26</u>
-------------------------	-----------

Apps

Alle poetsliedjes	<u>28</u>
-------------------------	-----------

Engelstalige materialen

Alle materialen	<u>30</u>
-----------------------	-----------

Beslissingsboom

Beslissingsboom	<u>32</u>
-----------------------	-----------



Bibliotheekboeken

Alle boeken zijn beschikbaar in
verschillende Vlaamse bibliotheken



GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID



GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

0 - 2 jaar

Anna bij de tandarts



Kathleen Amant, 2002

Anna gaat naar de tandarts. Ze poetst haar tanden twee keer per dag. Maar wat zal de tandarts ervan zeggen? Prentenboek met herkenbare illustraties.

Anna poetst haar tanden



Kathleen Amant, heruitgave 2022

Anna is moe. Ze gaat naar bed. Maar eerst moet ze haar tanden nog poetsen. Anna pakt haar tandenborstel en mama doet er speciale peutertandpasta op. Dan kan het poetsen beginnen ...

Anna gooit haar tutjes weg



Kathleen Amant, 2022

De tandarts vindt peuter Anna te groot geworden voor een speen. Anna gooit heel dapper al haar speentjes weg. Hoe moet ze nu slapen? Prentenboek met eenvoudige illustraties in heldere kleuren.

0 - 2 jaar

Bobbi naar de tandarts



Monica Maas, 2018

Bobbi gaat voor het eerst naar de tandarts. Gelukkig is de tandarts heel aardig en legt hij alles goed uit. Bobbi krijgt zelfs een mooi tandenspiegeltje mee. Daarmee kan hij thuis poetsles aan zijn knuffelvrienden geven!

Bumba: een nieuw tandje!



Studio 100, 2012

Pantuf heeft tandpijn. Heeft hij te veel snoepjes gegeten? De tandarts weet wat er aan de hand is...

Kaatje bij de tandarts

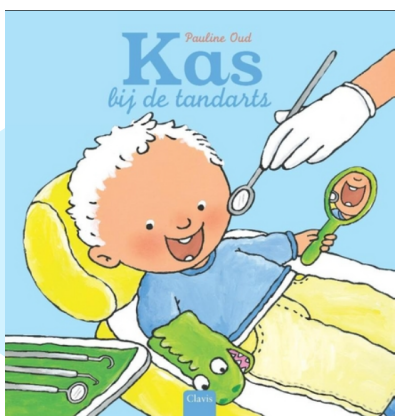


Liesbet Slegers, 2019

Kaatje gaat met papa naar de tandarts. Die kijkt eerst de tandjes van knuffel Konijn na met een spiegelkje op een stokje. Dan is Kaatje aan de beurt. Kaatje poetst haar tanden altijd heel goed. Zullen ze gezond zijn?

0 - 2 jaar

Kas bij de tandarts



Pauline Oud 2021

Kas gaat voor het eerst naar de tandarts. Thuis poetst hij eerst heel goed zijn tanden. In de wachtkamer is leuk speelgoed. Knuffel Kroko mag ook zijn tanden laten zien aan de tandarts.

Tandenpoetsen!



Helga Warmels, Barbara De Wolf, 2008

De mama van Puk weet een leuke manier om haar peutertje aan het tandenpoetsen te krijgen. Prentenboek met paginagrote illustraties in collagetechniek.

Tandjes poetsen is leuk

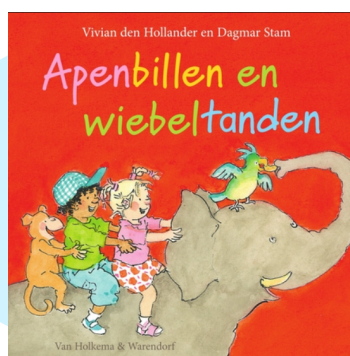


Studio 100, 2020

Clowntje Bumba poetst twee keer per dag zijn tandjes. Kun je zijn beker zoeken en helpen de tandpasta op de tandenborstel te doen? En help je Bumba dan ook met poetsen?

3 - 5 jaar

Apenbillen en wiebeltanden



Vivian Den Hollander, Dagmar Stam, 2015

De tandarts vertelt Lisa een raadsel over een dier dat wel zeven keer tanden wisselt. De volgende dag gaan Lisa en Jimmy in de dierentuin op zoek naar dat dier, met hulp van dierenverzorger Chris.

Bang voor de tandarts



Moniek Vermeulen, 2013

De knuffel van Hanne is bang voor de tandarts. Hanne stelt hem gerust. Maar dan moet ze zelf naar de tandarts. Vierkante prentvertelling met eenvoudige, kleurige illustraties.

Opm.: gebruik boekjes rond angst énkél bij kindjes die al hebben aangegeven bang te zijn voor de tandarts/ mondhygiënist.

De tand van Tobias



Isabel Carralo, Ronald Molitor, 2005

Konijn Tobias verliest een tand; samen met zijn dierenvriendjes gaat hij op zoek naar een tandarts. Prentenboek met grappige tekeningen in oranje/bruine tinten.

3 - 5 jaar

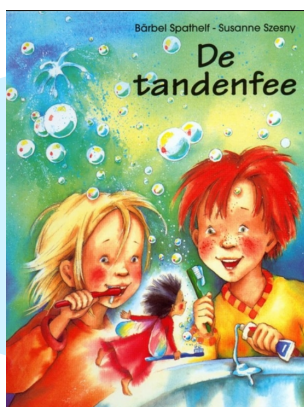
De tandarts



Liesbet Slegers, 2007

Een meisje verzorgt elke dag haar tanden goed. Ze gaat regelmatig naar de tandarts. Prentenboek met kleine en paginagrote schilderijen in vrolijke kleuren over tandverzorging, mondhygiëne en voeding.

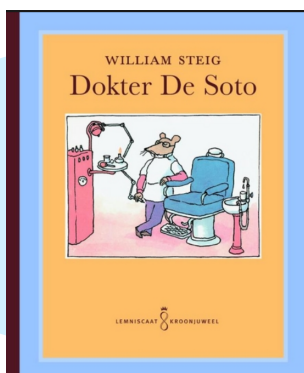
De tandenfee!



Bärbel Spathelf, Susanne Szesny, 2003

De tandenfee legt twee kinderen uit waarom ze hun tanden goed moeten verzorgen. Prentenboek met clichématige tekeningen in kleur.

Dokter De Soto



William Steig, 2014

Muizen tandarts De Soto moet wel even moed verzamelen voordat hij een vos van zijn kiespijn wil afhelfen. Prentenboek, met kleurrijke platen.

3 - 5 jaar

Freddie bij de tandarts

Nicola Smee, 2001



Freddie laat aan beer zien wat er bij de tandarts gebeurt. Prentenboek met eenvoudige tekeningen in kleur.

Goed gepeetst, Bas!!

Liesbeth Van Binsbergen, Marjolein Hund, 2018



Bas gaat met papa, mama en zijn zusje Marieke naar de tandarts. Maar eerst poetst hij goed zijn tanden. Als beloning mag Bas van de tandarts een cadeautje uitzoeken.

Grote Anna en de wiebeltand

Kathleen Amant, 2020



Grote Anna heeft een wiebeltand. Papa legt uit dat onder deze melktand een grote tand groeit. Op school laat Anna de tand zien. Maar dan valt hij er ineens uit!

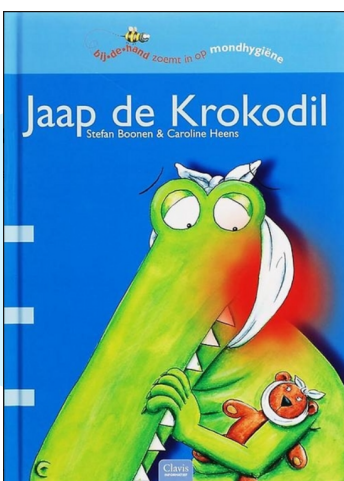
3 - 5 jaar**Het grote dierentuin tandenborstelboek!***Yoeri Slegers, 2017*

Bas en Nel gaan met mama en papa naar de dierentuin. Moeten de dieren ook hun tanden poetsen? Met poetstips en weetjes. Prentenboek met krachtige kleurenillustraties

Ik wil NIET naar de tandarts*Stephanie Blake, 2017*

Konijn Simon moet naar de tandarts. Maar Simon is bang. Gelukkig is de tandarts aardig en vindt ze hem reuze dapper. Simon is natuurlijk niet voor niets Superkonijn! Prentenboek met felgekleurde illustraties.

Opm.: gebruik boekjes rond angst énkél bij kindjes die al hebben aangegeven bang te zijn voor de tandarts/ mondhygiënist.

Jaap de krokodil*Stefan Boonen, Caroline Hees, 2008*

Emma neemt een krokodil met kiespijn mee naar de tandarts. Prentenboek met eenvoudige, informatieve tekeningen in kleur

3 - 5 jaar

Kijk je mee naar het lichaam?



Liesbet Slegers, 2021

Zwarte krullen, blonde haartjes, een mooie bril, dik of dun ... Iedereen is anders, maar toch hetzelfde. Want we hebben allemaal een hoofd, schouders, een buik ... Rosie leert kleuters alles over het lichaam. Kijk je mee naar het lichaam vanbuiten en vanbinnen en hoe je het gezond houdt?

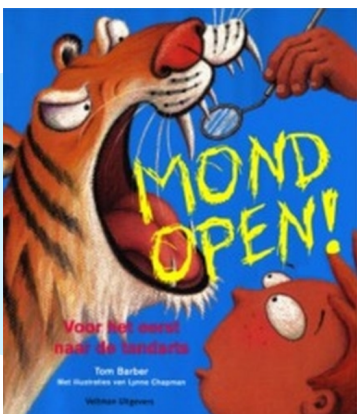
Kuba gaat naar de tandarts



Jeroen Aalbers, Stefan Tijs, 2020

Aapje Kuba poetst zijn tanden extra goed, want hij gaat met papa naar de tandarts. Hij vindt het erg spannend, want het is de eerste keer dat hij de tandarts bezoekt.

Mond open!



Tom Barber, Lynne Chapman, 2005

Sam gaat voor het eerst naar de tandarts; om hem af te leiden vertelt de tandarts allerlei verhalen over dieren die hij heeft behandeld. Prentenboek met krijtillustraties in kleur.

3 - 5 jaar

Muis en Kees en de wiebeltand

Lucy Cousins, 2006



Kees Krokodil heeft een wiebeltand, en hij is een beetje bang. Maar Muis neemt hem mee naar dokter Bijtgoed, een heel aardige tandarts. En dan lacht Kees weer!

Musti naar de tandarts

Rachel Frederix



Musti gaat met zijn moeder naar de tandarts: omdat hij goed heeft gepoetst heeft hij geen gaatjes. Prentenboekje met eenvoudige tekeningen in kleur.

Nieuws uit de Melktandstraat

Anna Russelmann, 2000

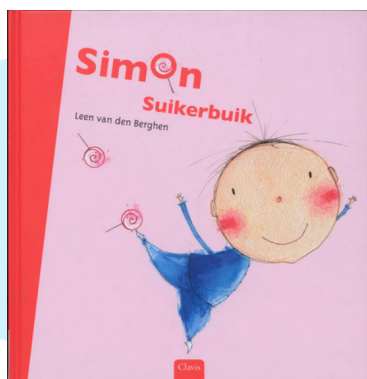


Twee plaagduiveltjes hebben een fijn plekje in een mensenmond gevonden en bouwen in de kiezen huizen met grote voorraadkamers voor zoete lekkernijen.

Opm.: Dit boekje is correct maar verouderd.

3 - 5 jaar

Simon Suikerbuik



Leen Van Den Berghen, 2005

Omdat Simon de hele dag snoep eet, krijgt hij tandpijn en moet hij naar de tandarts. Prentenboek met grote illustraties in kleur.

Weg met de viezekiezenbeestjes



Vivian Den Hollander, Natascha Stenvert, 2019

Tandarts Jula laat zien hoe de viezekiezenbeestjes smullen van restjes eten tussen je tanden. En hoe ze daar gaatjes maken. Met tips om je tanden goed te poetsen en een tandenpoetslied.

Woezel en Pip: naar de tandarts!



Dromenjager, Guusje Nederhorst, 2021

Op een nacht valt een tand van Buurpoes ineens uit haar mond. Samen met Woezel en Pip gaat Buurpoes naar tandarts Wijze Varen. Die vertelt over tanden wisselen, gaatjesmonsters en tanden poetsen.

6 - 8 jaar

De tand van Pier



Thea Dubelaar, Frieda Van Raevens, 2021

Pier heeft een losse tand. Hij schrikt: is hij nu nog wel een vampier? En wat zal Nes wel niet van hem denken? Zijn vrienden proberen hem gerust te stellen: het is maar een melktand, er komt straks een nieuwe tand voor in de plaats.

De vrolijke tandensalon



Astrid Kuiper, Bianca Adriaanse, 2012

Naar de tandarts gaan is leuk... In De Vrolijke Tandensalon helpen tandarts Sjaan en de tandenpoetsjuf Teuntje mensen en dieren om tanden en kiezen gezond te houden. Zij staan nooit met de mond vol tanden.

Mond open



Mia Nilsson, 2020

Krokodil Hugo heeft kiespijn. Konijn maakt voor hem een afspraak bij de tandarts. Maar is dat niet vreselijk eng?

6 - 8 jaar**Wies en de wiebeltand***Iny Driessen, 1996*

Wies is apetrots op haar mooie, witte melktanden. De hele dag door poetst ze haar tanden om te voorkomen dat ze gaan wiebelen en uitvallen. Tot ze ontdekt dat ze zelf ook een wiebeltand heeft.

Opm.: boekje is verouderd maar wel correct.

9 - 11 jaar**Een beugel***Harriet Brundle, 2019*

Wat is een beugel, wanneer heb je die nodig en hoe is het om een beugel te dragen? Lees van alles over beugels, met gestileerde kleurenillustraties.

Gaatjes en kiespijn*Elaine Landau, 2010*

Waarom zijn tanden en kiezen belangrijk, hoe ziet je gebit eruit en hoe voorkom je gaatjes? Met tips voor tandverzorging, kleurenfoto's en -tekeningen.



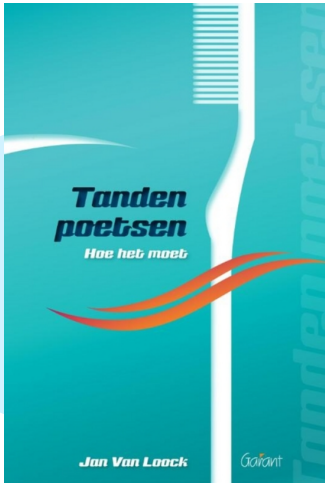
**GEZONDE
MOND**

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

+12 jaar

Tanden poetsen: hoe het moet

Jan Van Loock, 2014



Praktische tips voor tandverzorging en mondhygiëne.

Gezond begint in je mond

Yvonne Kort, 2018



Dit boek bevat informatie, praktische tips, adviezen en een 10-stappenplan voor een optimale (mond)gezondheid



**GEZONDE
MOND**

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

Educatief materiaal



Op de volgende pagina's vind je kant- en klaar lesmateriaal. Klik op de titel van het pakket om het te downloaden en meteen te gebruiken. Wist je dat Gezonde Mond sinds kort ook op KlasCement terug te vinden is? [Klik hier](#) om een kijkje te nemen op onze pagina.

Kleuters

Cas en Kato



Cas en Kato hebben een gezonde mond is een educatief pakket, ontwikkeld door het Vlaams Instituut Mondgezondheid om de kennis en vaardigheden van kleuters en kinderen uit de eerste graad lager onderwijs te verhogen.

Lanterfantje



Dit lied leert je de juiste tandenpoetstechniek en het refrein is bovendien erg leuk om mee te zingen, jawel, met je tandenborstel in je mond! Dit pakket bevat ook een kleurplaat, spelletjes en een werkboek.

Lager onderwijs

Flos en Bros



Leren over onze tanden met Flos en Bros is een kant-en-klaar educatief lessenspakket rond mondgezondheid.

Ben de Bever



Zet het Ben de Bever-lied ook op tijdens poetsmomenten of activiteiten rond mondhygiëne in de klas.

Bijzonder onderwijs

Flos en Bros



Leren over onze tanden met Flos en Bros is een kant-en-klaar educatief lessenspakket rond mondgezondheid.

Overkoepelend

De Gezonde Mond koffer



De Gezonde Mond koffer is een educatieve koffer boordevol materiaal om een goede zorg voor de mond tastbaar te maken. De koffer uit te lenen bij de Vlaamse Logo's.

Het grote tandenspel



Het Grote Tandenspel is een ganzenbordspel met quizvragen en doe-opdrachten over de tandarts, poetsen en voeding. Er zit heel wat basiskennis in verwerkt, maar ook interessante weetjes. Uit te lenen bij de Gentse Wijkgezondheidscentra.

Filmpjes





GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

3-5 jaar

Isa gaat naar de tandarts



Kindertijd is een gevarieerd kleuter magazine van KRO-NCRV op NPO3/Zappelin. Met kinderen en voor kinderen



Tuur en de tutterweg



Tuur kan zijn tutje niet missen. Tot hij op een dag bij het spelen een elfje ontmoet dat niet meer kan vliegen. Misschien kan Tuur met zijn tutje helpen?



6-8 jaar

Naar de tandarts met Flip de beer



Een kind gaat naar de tandarts en Flip gaat mee. Wat doet een tandarts? Door met een spiegeltje heel goed naar alle tanden en kiezen te kijken weet de tandarts of je gebit helemaal in orde is.





GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

Hoe ziet je gebit eruit?



Als je 6 of 7 jaar bent gaan je melktanden wisselen voor een blijvend gebit. Je hebt dan 32 tanden en kiezen. Daarna krijg je geen nieuwe tanden en kiezen meer.



Hoe wordt tandpasta gemaakt?



In tandpasta zitten een heleboel stoffen die ervoor zorgen dat je tanden schoon en fris blijven. Maar hoe komen al die ingrediënten in je tube tandpasta terecht?



Het gebit- huisje boompje beestje



De tante van Fahd is haar kunstgebit kwijt. Fahd helpt haar om een nieuw kunstgebit te laten maken. In deze aflevering leren we alles over ons gebit.



Opm: De gebitsprothese van tante wordt in een glas water gelegd. Dit advies is niet correct. De juiste adviezen vind je [hier](#) terug.



GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

Casper en Emma: bij de tandarts

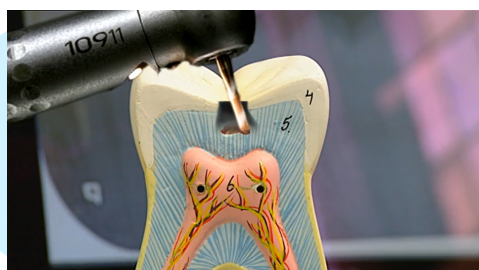


Casper wil graag een huisdier. Maria zoekt iemand die op haar twee kittens wil passen. Casper neemt ze mee zonder de toestemming van zijn ouders, in de hoop dat hij ze mag houden.



7-12 jaar

Een gaatje in je tand



Een gaatje in je tand is niet fijn. Het kan pijn doen als je eet of drinkt. Om te voorkomen dat het gaatje steeds groter wordt, moet de tandarts het vullen.



Waarom heb je eerst melktanden?



Als je jong bent zijn je gebit en je kaak nog een stuk kleiner dan als je volwassen bent. Je hebt als je jong bent minder tanden, die ook nog eens kleiner zijn. Die tanden heten melktanden. Hoe zit dat precies?



Poetsliedjes





GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

Lanterfantje tandenpoetslied



Voor kinderen in het kleuter-
onderwijs



Poetslied prodent



Voor kinderen in het kleuter-
en basisonderwijs



Jokie - tandenpoetsen



Voor kinderen in het kleuter-
onderwijs



opm.: de gebruikte poetstechniek klopt niet volledig en is te beperkt.



GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

Okki's tandenpoetslied



Voor kinderen in het kleuter-en
basisonderwijs



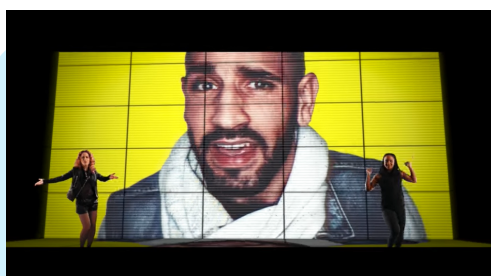
Ben de bever lied



Voor kinderen in het kleuter-en
basisonderwijs



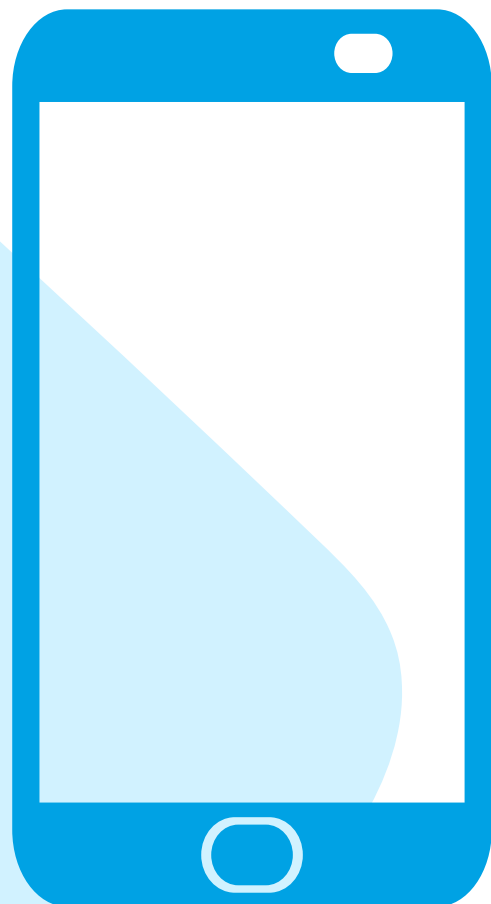
Binnenkant, buitenkant, bovenop



Voor personen met een lichte
verstandelijke beperking



Apps





GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

Philips sonicare for kids



De Philips Sonicare For Kids-tandenborstel met Bluetooth heeft een leuke app die kinderen helpt om beter en langer te poetsen. De app kan gespeeld worden zonder aankoop van een Philips tandenborstel.



Nederlandstalig/ Engelstalig

Pokemon smile



App die kinderen meeneemt op een avontuur waarbij ze pokémons kunnen vangen door hun tanden consistent te poetsen.



Engelstalig

Engelstalige materialen





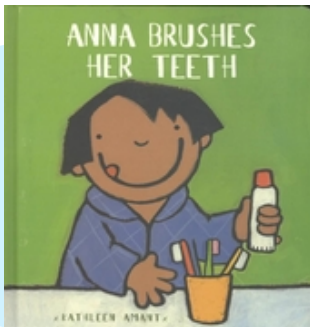
GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

Boekje

3-5 jaar

Anna brushes her teeth



Kathleen Amant, 2007

After getting ready for bed, Anna picks out the right toothbrush, has her mom add some toddler toothpaste, and brushes her teeth with mom's help, in this book that includes information for parents on helping children brush their teeth.

Poetsliedjes

Brush your teeth



Akili and me

Akili and her friends brush their teeth.



Opm: tandpasta wordt over de gehele tandenborstel gedaan en er wordt nagespoeld na het poetsen. Dit is niet nodig, de juiste adviezen vind je [hier](#).

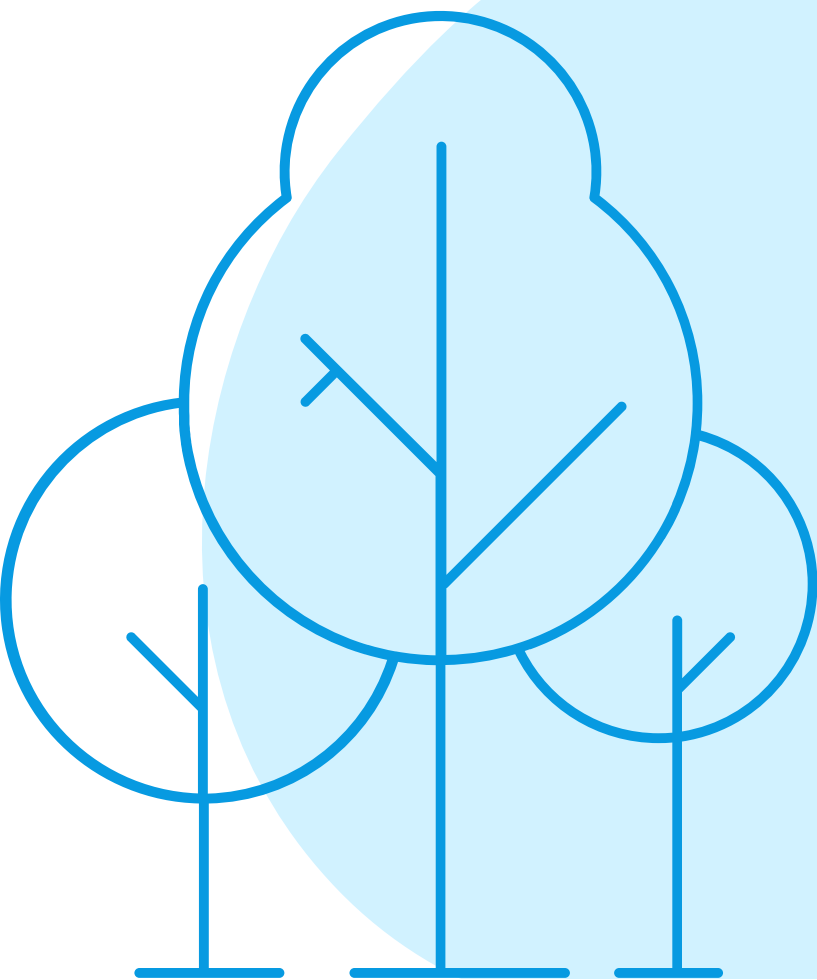
It's time to brush your teeth

Akili and me

Akili and her dad brush their teeth. This video explains why tooth brushing is important.



Beslissingsboom



Beslissingsboom

Thema

Mondhygiëne

Mondvriendelijke voeding

Poetsen

Tandbederf

0 - 2 jaar

3 - 5 jaar

9 - 11 jaar

+12 jaar

3 - 5 jaar

9 - 11 jaar

+12 jaar

3 - 5 jaar

9 - 11 jaar

+12 jaar



Beslissingsboom

(half)jaarlijks
mondonderzoek

Preventief
mondonderzoek

0 - 2 jaar



3 - 5 jaar



6 - 8 jaar



Fopspeengebruik

0 - 2 jaar



Doorbraak tanden
en tandwisseling

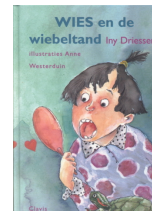
0 - 2 jaar



3 - 5 jaar



6 - 8 jaar



Angst

3 - 5 jaar



6 - 8 jaar



Colofon

Deze publicatie werd ontwikkeld door het Vlaams Instituut Mondgezondheid, met de steun van de Vlaamse Overheid.

In samenwerking met

- Arteveldehogeschool
- Christelijke Mutualiteit Waasland
- Logo Waasland
- Stad Sint-Niklaas

Gezonde Mond

Ellen Palmers

Jean-Paul Souffriau

Karen Godfrin

Laure D'Aes

Arteveldehogeschool

Hassan Kadhim

Johanna Wieles

Karolien Annaert

Kato Danneels

Matti Habibullah

Morgane Morteale

Orfa Roggeman



Meer adviezen en tips op www.gezondemond.be

